



## Rencontrer c'est bien, voir c'est mieux

On pense souvent que la découverte de l'âme sœur peut se faire au travail, à une soirée entre amis ou même par hasard. Et pourtant, on est encore nombreux à attendre cette occasion idéale qui fait le fonds de commerce des séries TV, mais qui n'arrive pas souvent « en vrai ». Il est possible d'éviter bien des désagréments en rencontrant la bonne personne de manière réfléchie et sérieuse tout en prenant le temps de s'engager. Les rencontres en ligne ont fait peau neuve pour correspondre à une demande croissante et à un public de plus en plus exigeant.

Par Sylvie Altier

Qui n'a jamais vécu de déception amoureuse ou éprouvé la lassitude d'attendre de trouver enfin la personne qui nous donnera envie de nous engager ? Les sites de rencontre en ligne peuvent nous apporter un moyen fiable et sûr de découvrir de nouvelles personnes et parmi elles, celle qui ravira notre cœur. Si l'on a déjà tenté de proposer son profil sur des sites en ligne, mais sans succès, découvrons les progrès du net au service de nos rencontres amoureuses.

### Se voir pour savoir

L'une des propositions innovantes de ces dernières années est la possibilité de se voir en visio avant de franchir le pas. Bien plus vivants et rassurants qu'un échange de messages et de critères, les prises de contact en visio permettent de détendre l'atmosphère, d'apprendre à connaître son interlocuteur, en le voyant, en entendant le son de sa voix, en participant à ses récits. Ces échanges sont plus pratiques que des rencontres où l'on se déplace sans savoir à qui l'on a affaire et plus sécurisées que des méthodes de rencontre en ligne

traditionnelles. Ils correspondent parfaitement à une recherche sérieuse tout en prenant le temps de jauger si la personne peut correspondre à nos attentes. On peut rire, charmer, tester, dans un face à face qui ne nous engage que lorsque l'on en a pris la décision. Avec un pseudo, il est possible de ne pas révéler son identité avant d'être sûr de

Plus de vingt ans après le lancement du premier site de rencontres en ligne, une enquête Ifop de 2018 a permis de mesurer l'évolution de la fréquentation et des tendances de la rencontre en ligne. On constate que cette pratique est de plus en plus répandue en France. En effet, un Français sur quatre, soit 26 %, déclare s'être déjà inscrit au moins une fois sur un site ou une application de rencontres. Ces résultats montrent que la fréquence de consultation des sites de rencontres en ligne a plus que doublé en douze ans, puisqu'en 2006, les chiffres étaient environ de 11 %.

vouloir continuer. On évite également toutes les arnaques des faux profils et autres pièges que l'on pouvait parfois trouver sur certains sites de rencontres classiques.

### Des forums pour détendre l'atmosphère

Certains sites spécialisés proposent même de commencer à découvrir les autres profils au sein de forum avec un groupe de personnes. On peut aisément se faire de nouveaux amis, faire connaissance, échanger et discuter de manière décontractée. Si une personne nous intéresse en particulier, on peut l'inviter à continuer la conversation en duo. Cette nouvelle façon de rencontrer des amis ou même l'âme sœur est bien plus naturelle et agréable que la mise en relation de critères et de profils. À l'heure des groupes et des réseaux sociaux, cette formule innovante correspond parfaitement à l'air du temps et à la nouvelle mentalité. Si le monde de la vidéoconférence a révolutionné le milieu professionnel, pourquoi ne pas s'en servir également pour la sphère personnelle ? Comme à une soirée entre amis, on peut engager la conversation avec la ou les personnes de notre choix et choisir d'approfondir avec l'une d'elles, ou pas. La décision nous appartient et nous restons libres de choisir sans mettre l'autre mal à l'aise ni risquer de vexer ou d'essayer un refus.

### Un accompagnement professionnel

L'un des grands avantages de ces sites spécialisés est également l'accompagnement personnalisé qu'ils proposent. Que ce soit pour faire le premier pas ou pour mener à bien les rencontres et les échanges, on peut compter sur les conseils de professionnels expérimentés qui nous guident tout au long des démarches. Il s'agit de plateformes contrôlées et sécurisées avec des personnes qui contrôlent le bon déroulement des forums en visio et le sérieux de tous les candidats. Des coaches proposent également leur aide pour que chacun se sente parfaitement à l'aise de participer et de créer des liens avec les autres. On peut bénéficier

### « Le site qui a changé ma vie »

Toujours très timide, j'ai toujours eu du mal à me faire de nouvelles relations, en amour et même en amitié. J'ai découvert un site de rencontres très pro avec un accompagnement et des participants sérieux. J'ai tout de suite accroché et je me suis senti apprécié à ma juste valeur. Je racontais librement mes échecs et mes attentes. J'ai trouvé la compréhension et l'amour sous la forme d'une femme épatante que j'ai fait mienne depuis quelques années. Merci les sites de rencontres.

d'un guide précieux pour savoir comment s'y prendre et si la personne peut effectivement nous correspondre.

### Un hasard bien planifié

Ces rencontres virtuelles où l'on peut voir les autres participants interagir, assister à tous les échanges et découvrir au fil des conversations de nouvelles personnalités, permettent de créer des situations naturelles et des interactions humaines qui n'ont plus rien à voir avec un échange de profils. Même si l'on peut se permettre de laisser le hasard faire les choses et que l'on ressent la même adrénaline que lors d'une rencontre fortuite, le cadre est choisi, le contexte préparé et les circonstances optimisées pour avoir le maximum de chances de trouver la bonne personne. En fonction de critères de choix et de priorités, on peut participer à la réunion la plus propice à des rencontres correspondant à notre profil et à ce que l'on recherche. Et si l'on ne trouve pas tout de suite le grand amour, on fait au passage de nombreuses connaissances enrichissantes et de nouveaux amis. On aura aussi la chance de raconter ses expériences, de partager avec d'autres personnes agréables et sympathiques et de profiter d'un contexte social enrichissant.

